

Advanced First Aid (AFA) Emergency First Response (EFR)

Allgemein

Für alle, die nach einer höheren Leistungsstufe streben (z.B. i.a.c. Master Diver oder Diveleader, PADI-Rescue oder Divemaster, CMAS ** oder ***; ...) ein Pflichtkurs, für alle anderen Taucher eine sehr wichtige Weiterbildung. In diesem Kurs werden die wichtigen Inhalte von Erster Hilfe und HLW sowie Anwendung von Defibrillator und Sauerstoffsystemen vermittelt.

Inhalt

- Allgemeine Grundlagen von Erster Hilfe nach Tauchunfällen
 - Erstversorgung/ BLS = lebensrettende Sofortmaßnahmen (z.B. HLW, ...)
 - Maßnahmen der Zweitversorgung (z.B. Wundversorgung, ...)
- AED (Automatisierter Externer Defibrillator)
 - Funktionsweise und Anwendung
- Verbreitete Sauerstoffsystemen
 - Demand-System
 - Constant-Flow-System
- Notfallkoffer
 - Erste-Hilfe-Ausstattung
 - Sinnvoll, optionale Zusatzausstattung

Termin & Dauer

- 2 Kursmodule; Dauer ½ Tag

Voraussetzungen

- Mindestalter 15 Jahre

Programm

Modul 1 (Dauer: 2-3 Stunden):

- Theorieausbildung
 - Schulung der Theorie zu den unter „Inhalt“ aufgeführten Themen

Modul 2 (Dauer: 2-3 Stunden):

- Praxisschulung
 - Praktische Erste Hilfe-Übungen anhand von ausgewählten Unfall-Szenarien

Teilnahme- Kursgebühr:

€ 90,00

zuzüglich Brevetierung und Lehrmaterial/ e-Learning

Tauchkurse am Bodensee seit 1982